

Fleischreiche Ernährung

Sie schreiben einen Forumsbeitrag zum Thema „Fleischreiche Ernährung“

- Äußern Sie Ihre Meinung zur fleischreichen Ernährung.
- Begründen Sie, warum eine Ernährung mit Fleisch so verbreitet ist.
- Nennen Sie andere Möglichkeit, sich zu ernähren.
- Nennen Sie Vorteile anderer Ernährung.

Denken Sie an eine Einleitung und einen Schluss. Achten Sie darauf, dass Sie alle Punkte bearbeiten und alle Sätze und Abschnitte miteinander verbunden sind. Schreiben Sie mindestens **150** Wörter.

Hallo an alle! Viele Menschen essen zu viel Fleisch, **was ich für ein großes Problem halte**.

Fleischreiche Ernährung hat **meines Erachtens** viele Nachteile. **Meiner Auffassung nach** ist es gesundheitsschädlich, **weil** Fleisch viel Fett und auch nicht selten Antibiotika enthält. **Außerdem werden Wälder gerodet, Ackerfläche** und Trinkwasser verbraucht. **Des Weiteren** bin ich gegen **Massentierhaltung**, bei **der** Tiere keine Wiesen und keine Sonne sehen.

Ein Grund, weshalb so viel Fleisch gegessen wird, **liegt nicht nur in der Tatsache, dass** Fleisch gut schmeckt, **sondern auch, dass** es Eiweiß und Vitamine enthält. **Infolgedessen** nimmt man eine tierische Ernährung auf.

Nichtsdestotrotz muss man aber **nicht außer Acht lassen, dass** es auch Ernährungsmöglichkeiten gibt – vegetarisches und veganes Essen. **Meine persönlichen Erfahrungen zeigen**, dass es auch viele **Flexitarier** gibt, die sich **vorwiegend*** pflanzlich ernähren, **aber gelegentlich** auch tierische Produkte zu sich nehmen.

Ich bin fest davon überzeugt, dass eine fleischlose Ernährung von Vorteil ist. **Zum einen** schützt sie vor vielen Krankheiten und Übergewicht, **zum anderen** werden Land- und Wasserressourcen gespart.

Soweit meine Überlegungen. Dem Sprichwort „man ist, was man isst“ **stimme ich in jeder Hinsicht völlig zu.**

(180 Wörter)

* vermischte Wörter: „vorherrschen“ + „überwiegen“ = vorwiegend