

# **Übermäßige Handynutzung der Jugendlichen**

Sie schreiben einen Forumsbeitrag zum Thema „**übermäßige Handynutzung der Jugendlichen**“

- Begründen Sie, warum Jugendliche heute so häufig Medien konsumieren
- Äußern Sie Ihre Meinung zur übermäßigen Handynutzung der Jugendlichen
- Nennen Sie Alternativen zur Handynutzung
- Nennen Sie Vorteile der anderen Alternativen

Denken Sie an eine Einleitung und einen Schluss. Bei der Bewertung wird darauf geachtet, wie genau die Inhaltspunkte bearbeitet sind, wie korrekt der Text ist und wie gut die Sätze und Abschnitte sprachlich miteinander verknüpft sind. Schreiben Sie mindestens **150** Wörter.

**(Haftungsausschluss: C2-Goethe-Stil)**

Im Zeitalter des Internets hat sich die Mediennutzung in allen Altersgruppen ausschlaggebend gewandelt und ihre Einflüsse sind vor allem bei den Jugendlichen deutlich zu erkennen. Heranwachsende verbringen inzwischen ebenso viel Zeit vor dem Bildschirm wie in der Schule, um sich über soziale Medien zu informieren oder via Handy mit ihren Freunden zu kommunizieren. Dank der Verbreitung mobiler, internetfähiger Geräte wie Smartphones, Tablets und Laptops sind digitale Medien fast überall und ständig verfügbar. Die digitalen Medien bieten den Jugendlichen vielfältige Entwicklungs- und Lernchancen. Durch die Teilnahme an der Mediengesellschaft eignen sich die Kinder die technischen Fertigkeiten an, die heute zur Bewältigung von vielen Alltags- und Berufssituationen notwendig sind. Darüber hinaus sind Medieninhalte allgegenwärtig und werden in der Freizeit für Information, Unterhaltung und Kommunikation genutzt. Dass die Medien in dem heutigen Alltag eine bedeutende Rolle spielen, insbesondere für Jugendliche, halte ich für verständlich.

Aus diesen Gründen ist das Smartphone ein wesentlicher Bestandteil des Alltagslebens der Heranwachsende geworden. **Doch hat alles zwei Seiten und wo Licht ist, fällt auch Schatten.** Durch zu hohen Handykonsum und die dadurch verursachte körperliche Inaktivität sind viele gesundheitliche Risiken zu beobachten: Immer mehr Jugendliche leiden heutzutage an Übergewicht oder Konzentrationsschwäche, welche für ihre Entwicklung

strikt zu vermeiden sind. Darüber hinaus können Jugendliche das Interesse an der realen Welt und den Kontakt zu ihren Mitmenschen verlieren, wenn sie wegen Handysucht nur noch online sind. Das ist meines Erachtens ein beängstigendes Szenario für die Zukunft unserer Nachwuchsgeneration.

Um die Handynutzung zu verringern, stehen uns tatsächlich einige Alternativen zur Verfügung. Ist ein Smartphone gar nicht zu vernachlässigen, kann auch ein spezielles Kinderhandy gekauft werden. Bei diesem lässt sich bspw. die Anzahl der Gesprächspartner für Telefonanrufe begrenzen sowie den Zugang zum Internet einschränken. Zur Freizeitgestaltung ist es noch einfacher mit einer Vielzahl der Aktivitäten: Sport treiben, Musik hören oder Instrumenten erlernen. So können sie nicht nur ihren Horizont erweitern, sondern auch gute körperliche und geistige Gesundheit haben.

Smartphones sind mittlerweile unter Kindern und Jugendlichen eine Form von Zugehörigkeit, weshalb ein absolutes Handyverbot nicht mehr zeitgemäß ist. Stattdessen sollte darauf geachtet werden, dass die Handynutzung der Jugendliche stets unter Kontrolle ist bzw. andere Aktivitäten in Betracht gezogen werden sollten. (356 Wörter)