

Lavoro in coppia. A cerca di convincere B, con quattro semplici regole, che non deve temere nulla quando sale su un aereo. B, nonostante gli sforzi di A, è molto scettico.

SCHEDA A: cerca di dare a B forza e serenità per volare con le seguenti quattro regole.



La paura di volare

Affrontare la paura di volare in 4 regole

Prima regola:

Tu sei il regista della tua paura, e come regista puoi decidere tu se toglierla o ampliarla. Basta un po' di concentrazione e questa paura la elimini. Ma devi volerlo!

Seconda regola:

L'aereo non vola perché è appeso con un filo sul vuoto. Assolutamente no. Quando l'aria sostiene le ali, l'aria stessa diventa dura come il marmo. Credimi sulla parola. È così.

Terza regola:

Non farti intimorire dai movimenti dell'aereo. Essi sono una cosa normalissima. Ricorda che l'aria diventa più dura dell'acqua o dura quanto l'asfalto. Ora pensa all'acqua. Tu sei su una barca. L'acqua si muove e la barca si muove insieme all'acqua. Si fa cullare dalle onde. L'aereo fa esattamente la stessa identica cosa.

Quarta regola:

Le ali flettono. Te lo dico perché molta gente si intimorisce nel vedere le ali che si muovono in su e in giù e pensa sempre che sia un male e si fanno prendere dal panico. Sbagliatissimo, ora ti spiego. Le ali DEVONO muoversi. Col loro movimento si comportano come veri e propri AMMORTIZZATORI. Ricorda che l'asfalto di una strada non è sempre liscio, bensì ha dei buchi. Sull'auto hai gli ammortizzatori che assorbono i buchi e li attenuano, sull'aereo hai le ali che flettono.

Con questo mi auguro di averti dato forza, convinzione e serenità per volare. Sii fiducioso delle tue capacità.

NI2 – PER PARLARE

Lavoro in coppia. A cerca di convincere B, con quattro semplici regole, che non deve temere nulla quando sale su un aereo. B, nonostante gli sforzi di A, è molto scettico.

SCHEDA B – Scegli le frasi che più si addicono per esprimere il tuo scetticismo sulle quattro regole di A per superare la paura di volare.

PER ESPRIMERE SCETTICISMO, INCREDULITÀ, DIFFIDENZA, SOSPETTO	
- Esprimere scetticismo in merito a ... / su qualcosa.	- Vatti a fidare
- Sono scettico soprattutto perché ...	- Fidarsi è bene, non fidarsi è meglio
- Sono abbastanza incredulo che tutto ciò sia vero.	- Sì, figurati!
- Chi me lo dice che poi ... ?	- Ma figuriamoci!
- Chi te lo dice che non sia un impostore?	- Tanto, peggio di così
- A chi ho dato retta!	- Sarà ...
- Piuttosto viaggio in canoa!	- Mah!
- Chi mi assicura che l'aereo non cadrà?	- Se lo dici tu ...
	- Chi mi assicura che ...
	- Chi mi garantisce che...